

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	SA / SO
<b>07:00 – 07:30 Morgenaktivität in der Bezugsgruppe // 07:00 – 07:55 Pflegeausgabe // 07:30 – 08:30 Frühstück</b>						
09:00 – 10:30	<b>Körpertherapie A1</b> (Gruppenraum 3)  <b>Sozialdienstinfo</b> 09:00-10:00 (Musikraum)  <b>Kunsttherapie A2</b> (Kunstraum)	<b>Angstbewältigungsgruppe B1</b> 09:00 – 10:15 (Musikraum)  <b>Embodiment-fokussierte Gruppe I</b> 09:00 – 10:00 (Kapelle)  <b>Yoga B5</b> 09:00 – 10:00 (Gruppenraum 3)	<b>Transfergruppe*<sup>A</sup></b> (Musikraum)	<b>Funktionelles Training*<sup>F</sup></b> (freies Angebot) 08:30 – 09:30 (Kapelle)  <b>Singen am Morgen*<sup>F</sup></b> (freies Angebot) 09:15 – 10:15 (Musikraum)	<b>Yoga B4</b> 08:30 – 09:30 (Gruppenraum 3)  <b>Ergotherapie B1</b> (Ergoraum)  <b>Yoga offen*<sup>Z</sup></b> 09:45 – 10:45 (Gruppenraum 3)  <b>Embodiment-fokussierte Gruppe II*<sup>Z</sup></b> 09:00 – 10:00 (Kapelle)  <b>Trommeln und Tönen*<sup>Z</sup></b> (Musikraum)	
10:45 – 12:15	<b>Abschlussgruppe*<sup>E</sup></b> (Gruppenraum 3)  <b>Ergotherapie B1</b> (Ergoraum)  <b>Kunsttherapie B4</b> (Kunstraum)  <b>Tiergestützte Therapie*<sup>Z</sup></b> (Treffpunkt am Empfang)	<b>Männergruppe Selbstwirksamkeit B2</b> 10:45 – 12:15 (Gruppenraum 3)  <b>Lösungsorientierte Gruppe A1</b> 11:00 – 12:00 (Musikraum)	<b>Interaktionelle Ressourcengruppe B3</b> 10:45 – 12:15 (Gruppenraum 3)  <b>Frauengruppe Selbstwirksamkeit A2</b> 11:00 – 12:30 (Musikraum)  <b>Skillatelier A1</b> (Kunstraum)  <b>Körperbezogene Therapie B4</b> (Empfang / Kapelle)	<b>Ressourcengruppe Emotionen B4</b> 10:45 – 11:45 (Kapelle)  <b>Achtsamkeitsbasierte Gesprächsgruppe B5</b> 11:00 – 12:30 (Bibliothek)  <b>Achtsame Kommunikation B2</b> (Musikraum)  <b>Kunsttherapie A2</b> (Kunstraum)  <b>Yoga A1</b> 11:30 – 12:30 (Gruppenraum 3)	<b>Körpertherapie B3</b> 11:00 – 12:30 (Gruppenraum 3)  <b>Ergotherapie B5</b> (Ergoraum)  <b>Nordic Walking*<sup>Z</sup></b> 11:00 – 12:00 (Empfang)  <b>Freies Atelier Kunst 2*<sup>Z</sup></b> (Kunstraum)  <b>Chefarztvisite neue Patienten*<sup>A</sup></b> 11:30 – 12:30 (Musikraum)	
<b>Mittagspause</b>						
12:45 – 13:45	<b>Pflegeübergabe</b>					
	<b>Ergo/Outdoor B2</b> 13:30 – 15:00 (Ergoraum / Empfang)  <b>Aktiv Outdoor*<sup>Z</sup></b> 13:30 - 15:30 (Empfang)  <b>Eselhof*<sup>Z</sup></b> (1x/Monat, Eselhof)  <b>Kunsttherapie B3</b> 13:30 – 15:00 (Kunstraum)  <b>Chefarzt-Gruppe</b> 15:30 – 16:30 (Musikraum)	<b>Therap. Bogenschießen*<sup>Z</sup></b> 1 – 13:30 – 14:45 2 – 15:00 – 16:15 (Bogenhalle)  <b>Kooperation in Aktion*<sup>Z</sup></b> 13:30 – 15:00 (Empfang)  <b>Körpertherapie A2</b> 13:30 – 14:30 (Gruppenraum 3)  <b>Naturerleben*<sup>Z</sup></b> 13:30 – 15:00 (Empfang)  <b>Frauen-Körper-Kunst*<sup>Z</sup></b> 14:30 – 16:00 (Gruppenraum 3 -/ Kunstraum)	<b>Ergo/Outdoor B2</b> 13:30 – 15:00 (Ergoraum / Empfang)  <b>Achtsame Kommunikation B5</b> 13:30 – 15:00 (Musikraum)  <b>MEA*<sup>Z</sup></b> 13:30 – 14:30 (Gruppenraum 3)  <b>Gesundheitsvortrag*<sup>F</sup></b> 15:15 – 16:15 (Speisesaal)	<b>Theatertherapie B3</b> 13:30 – 15:00 (Gruppenraum 3)  <b>Meditation-Entspannung-Achtsamkeit B1</b> 13:30 – 14:30 (Kapelle)  <b>Genuss &amp; Garten*<sup>Z</sup></b> 13:30 – 15:00 (Lehrküche / Garten)  <b>Freies Atelier Kunst 1*<sup>Z</sup></b> 13:30 – 15:00 (Kunstraum)  <b>Rückenfit*<sup>Z</sup></b> 15:00 – 16:00 (Gruppenraum 3)  <b>Einführung Fitness*<sup>A</sup></b> 15:10 – 16:00 (Fitnessraum)	<b>Plenum</b> 13:30 – 14:00 <i>MI: Termine Plenum 2024</i>  <b>Freitags-Spezial*<sup>Z</sup></b> 14:00 – 15:30 (Empfang)  <b>Ankunftsgruppe Pflege*<sup>A</sup></b> 16:00 - 17:00 (Gruppenraum 3)	13:30 – 14:30  SA: Orientierung und Tools Modul 1* <sup>A</sup>  SO: Orientierung und Tools Modul 2* <sup>A</sup>  (Gruppenraum 3)
Pflegeangebot (im GR3)	<b>PMR*<sup>F</sup></b> 17:00 - 17:50	<b>Innerer Sicherer Ort*<sup>F</sup></b> 17:00 - 17:50	<b>Freies Angebot*<sup>F</sup></b> 17:00 - 17:50	<b>PMR*<sup>F</sup></b> 17:00-17:50	<b>Ein Märchen für mich*<sup>F</sup></b> 19:00 - 20:00	
<b>18:00 – 19:00 Abendessen // 19:00 – 20:00 Pflegeausgabe // ab 22:30 Nachtruhe</b>						

- \***Z**: Zusatzangebote, die Therapeut:innen in Abstimmung mit Patient:innen auswählen
- \***F**: Frei zugängliche Angebote für alle Patient:innen
- \***A**: für neue Patient:innen
- \***E**: am Ende der Aufenthaltszeit

Die Bezirkskliniken Schwaben haben sich zum Ziel gesetzt möglichst offen, gendersensibel, geschlechtsneutral und inklusiv zu formulieren. Falls dies nicht möglich ist, gelten die verwendeten Personenbezeichnungen immer gleichermaßen für alle Geschlechter.

Ausgedruckte Dokumente unterliegen nicht dem Änderungsdienst