

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	SA / SO
07:00 – 07:30 Morgenaktivität in der Bezugsgruppe // 07:00 – 07:55 Pflegeausgabe // 07:30 – 08:30 Frühstück						
09:00 – 10:30	Körpertherapie A1 (Gruppenraum 3) Sozialdienstinfo 09:00-10:00 (Musikraum) Kunsttherapie A2 (Kunstraum)	Angstbewältigungsgruppe B1 09:00 – 10:15 (Musikraum) Embodiment-fokussierte Gruppe I 09:00 – 10:00 (Kapelle) Yoga B5 09:00 – 10:00 (Gruppenraum 3)	Transfergruppe^{*A} (Musikraum)	Funktionelles Training^{*F} (freies Angebot) 08:30 – 09:30 (Kapelle) Singen am Morgen^{*F} (freies Angebot) 09:15 – 10:15 (Musikraum)	Yoga B4 08:30 – 09:30 (Gruppenraum 3) Ergotherapie B1 (Ergoraum) Yoga offen^{*Z} 09:45 – 10:45 (Gruppenraum 3) Embodiment-fokussierte Gruppe II^{*Z} 09:00 – 10:00 (Kapelle) Trommeln und Tönen^{*Z} (Musikraum)	
10:45 – 12:15	Abschlussgruppe^{*E} (Gruppenraum 3) Ergotherapie B1 (Ergoraum) Kunsttherapie B4 (Kunstraum) Tiergestützte Therapie^{*Z} (Treffpunkt am Empfang)	Männergruppe Selbstwirksamkeit B2 10:45 – 12:15 (Gruppenraum 3) Lösungsorientierte Gruppe A1 11:00 – 12:00 (Musikraum)	Interaktionelle Ressourcengruppe B3 10:45 – 12:15 (Gruppenraum 3) Frauengruppe Selbstwirksamkeit A2 11:00 – 12:30 (Musikraum) Skillatelier A1 (Kunstraum) Körperbezogene Therapie B4 (Empfang / Kapelle)	Ressourcengruppe Emotionen B4 10:45 – 11:45 (Kapelle) Achtsamkeitsbasierte Gesprächsgruppe B5 11:00 – 12:30 (Bibliothek) Achtsame Kommunikation B2 (Musikraum) Kunsttherapie A2 (Kunstraum) Yoga A1 11:30 – 12:30 (Gruppenraum 3)	Körpertherapie B3 11:00 – 12:30 (Gruppenraum 3) Ergotherapie B5 (Ergoraum) Nordic Walking^{*Z} 11:00 – 12:00 (Empfang) Freies Atelier Kunst 2^{*Z} (Kunstraum) Chefarztvisite neue Patienten^{*A} 11:30 – 12:30 (Musikraum)	
Mittagspause						
12:45 – 13:45	Pflegeübergabe					
	Ergo/Outdoor B2 13:30 – 15:00 (Ergoraum / Empfang) Aktiv Outdoor^{*Z} 13:30 - 15:30 (Empfang) Eselhof^{*Z} (1x/Monat, Eselhof) Kunsttherapie B3 13:30 – 15:00 (Kunstraum) Chefarzt-Gruppe 15:30 – 16:30 (Musikraum)	Therap. Bogenschießen^{*Z} 1 – 13:30 – 14:45 2 – 15:00 – 16:15 (Bogenhalle) Kooperation in Aktion^{*Z} 13:30 – 15:00 (Empfang) Körpertherapie A2 13:30 – 14:30 (Gruppenraum 3) Naturerleben^{*Z} 13:30 – 15:00 (Empfang) Frauen-Körper-Kunst^{*Z} 14:30 – 16:00 (Gruppenraum 3 -/ Kunstraum)	Ergo/Outdoor B2 13:30 – 15:00 (Ergoraum / Empfang) Achtsame Kommunikation B5 13:30 – 15:00 (Musikraum) MEA^{*Z} 13:30 – 14:30 (Gruppenraum 3) Gesundheitsvortrag^{*F} 15:15 – 16:15 (Speisesaal)	Theatertherapie B3 13:30 – 15:00 (Gruppenraum 3) Meditation-Entspannung-Achtsamkeit B1 13:30 – 14:30 (Kapelle) Genuss & Garten^{*Z} 13:30 – 15:00 (Lehrküche / Garten) Freies Atelier Kunst 1^{*Z} 13:30 – 15:00 (Kunstraum) Rückenfit^{*Z} 15:00 – 16:00 (Gruppenraum 3) Einführung Fitness^{*A} 15:10 – 16:00 (Fitnessraum)	Plenum 13:30 – 14:00 <i>MI: Termine Plenum 2024</i> Freitags-Spezial^{*Z} 14:00 – 15:30 (Empfang) Ankunftsgruppe Pflege^{*A} 16:00 - 17:00 (Gruppenraum 3)	13:30 – 14:30 SA: Orientierung und Tools Modul 1 ^{*A} SO: Orientierung und Tools Modul 2 ^{*A} (Gruppenraum 3)
Pflegeangebot (im GR3)	PMR^{*F} 17:00 - 17:50	Innerer Sicherer Ort^{*F} 17:00 - 17:50	Freies Angebot^{*F} 17:00 - 17:50	PMR^{*F} 17:00-17:50	Ein Märchen für mich^{*F} 19:00 - 20:00	
18:00 – 19:00 Abendessen // 19:00 – 20:00 Pflegeausgabe // ab 22:30 Nachtruhe						

- *Z:** Zusatzangebote, die Therapeut:innen in Abstimmung mit Patient:innen auswählen
- *F:** Frei zugängliche Angebote für alle Patient:innen
- *A:** für neue Patient:innen
- *E:** am Ende der Aufenthaltszeit

Die Bezirkskliniken Schwaben haben sich zum Ziel gesetzt möglichst offen, gendersensibel, geschlechtsneutral und inklusiv zu formulieren. Falls dies nicht möglich ist, gelten die verwendeten Personenbezeichnungen immer gleichermaßen für alle Geschlechter.

Ausgedruckte Dokumente unterliegen nicht dem Änderungsdienst